

Az
Egészséges
Városok
35 éve
Pécs
városában

1988
2023



Háttér

- A Egészséges Városok program alapjait kidolgozzák a WHO Európai Regionális Irodájának munkatársai, és 1986-ban megkapja a hivatalos engedélyt a WHO-tól az elindulásra
- 1987: A WHO Európai Regionális Irodája felveszi néhány (hat) európai várossal a kapcsolatot, demonstrációs program elindítására, melyek egyike Pécs
- **1988: Létrejön a WHO Európai Egészséges Városok Hálózat, melynek alapítótagja Pécs – Dr. Szilasi Anna városi főorvos vezetésével**

1988-1992

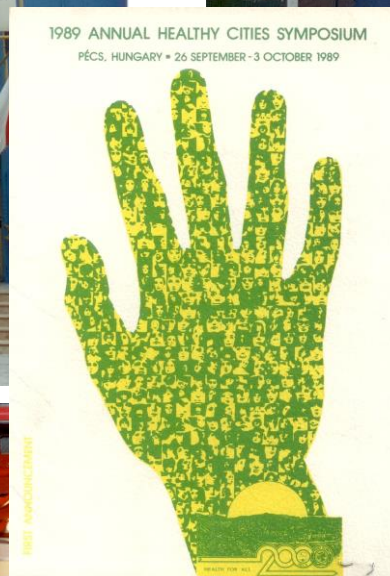
Pécs elkezd szervezni a magyar nemzeti hálózatot

- **1989:** I. éves hálózati konferencia – szimpózium, 5 magyar város együttműködésével: Debrecen, Gyula, Pécs, Székesfehérvár Zalaegerszeg, és a WHO szakembereinek közreműködésével
- **1992:** Megalakul az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége, 11 alapítótaggal



1989.

A WHO Európai Egészséges Városok Hálózata Éves Nemzetközi Konferenciája Pécsett



2/46.

1/36.

1991

Megalakul az
Egészséges
Városért
Alapítvány



1991-1997

Légy az egészség rabja – egészségfejlesztési program oktatási intézményekben

Részei:

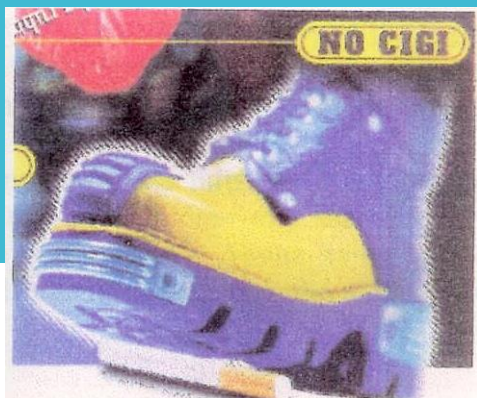
- Környezetfejlesztési program – iskolai környezet felújításának finanszírozása pályázat keretében
- Oktatás, továbbképzés pedagógusok részére az egészségmegőrzés, egészségnevelés témakörében
- AIDS-, drog-, dohányzás-megelőzési program felsős diákok számára
- Élettér-program (ivóvíz program, szennyvíz program, hulladékkezelés – helyszínbemutatók iskolai csoportok részére)
- Baleset-megelőzési program (gyalogosok, kerékpárosok közlekedése)
- Szelektív hulladékgyűjtés (elemgyűjtés, papírgyűjtés)
- Egyéb programok:
 - Karácsonyi készülődés
 - Vízi-dili
 - Bringa buli
 - Vetélkedők
 - Rádióműsor szerkesztése



1995

Lépj tovább!

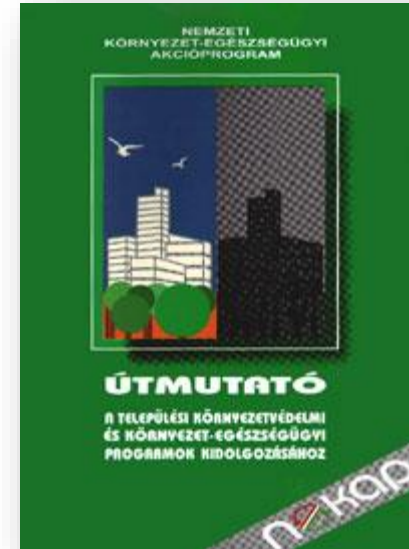
- Országos dohányzás-megelőzési kampány
- Országos médiakampány
- Világbank által támogatott projekt
- A magyarországi dohányfogyasztás elsőként került felmérésre a projekt keretében



2001-2002

NEKAP

- Részvétel a „Nemzeti környezet-egészségügyi Akcióprogram” kidolgozásának előkészítésében és helyi megvalósításában Bunyeváczy József és Dr. Ródlér Imre vezetésével



- 2001: NEKAP Helyi megvalósulása – programindító értekezlet Pécsen

2002-2007

Aquarázs Fitvarázs

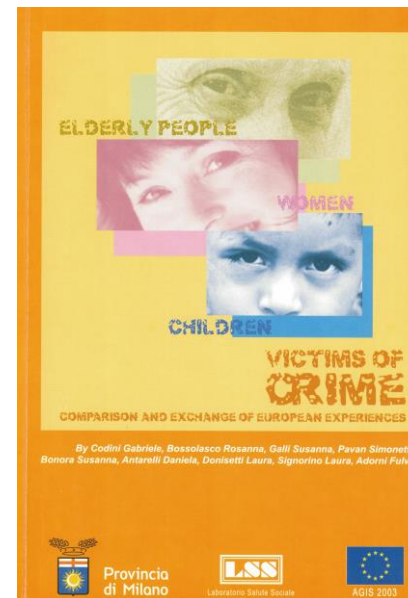
- Mozgásprogram pécsi pedagógusok, az Egyesített Egészségügyi Intézmények és a Polgármesteri Hivatal dolgozói részére évente kb. 500 résztvevővel
- Aquarázs – aquajogging, úszás, úszásoktatás
- Fitvarázs – fitnesztermi foglalkozások



2003-2004

Áldozatvédelmi program

- EU-s pályázat a milánói Egészséges Városok program vezetésével
- Partnerek: *Athén, Dublin, Göteborg, Kuressaare, Liverpool, Milánó, Pécs, Valencia*
- Cél: összegyűjteni az áldozatvédelem helyi szervezeti és működési sajátosságait
- A tapasztalatokat egy áldozatvédelmi útmutatóban összegeztük



2006-2008

Shape Up Europe

- 3 éves nemzetközi program a gyermekkori elhízás ellen
- 26 város 25 tagállamból
- Pécsi résztvevő az Egészséges Városért Alapítvány – 3 oktatási intézmény bevonásával:
 - Budai Nagy Antal Utcai Óvoda
 - Mezőszél Utcai Általános Iskola
 - Gandhi Közlapítványi Gimnázium



2009-2011

**Hozd a formád
Magyarország!**

- 2 tanév, országos program a gyermekkori elhízás ellen
- Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége belső pályázatot írt ki a tagvárosaiban működő oktatási intézmények részére
- Pécs részvétele egy általános iskolával: Mezőszél Utcai Általános Iskola
- Támogató: Novartis Hungária Kft.



2005-2013

Rádió Aktív Pécs

- Helyi közműsor-szolgáltató működtetése
- Egészségrádió koncepciójának kidolgozása és megvalósítása
- Az Egészséges Városért Alapítvány a rádiót működtető cég, a Remény Rádió Kft. tulajdonosa volt



2005-2013

Rádió Aktív Pécs

Időszáv		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
0:00	6:00	Témaikus zenei összejelítések						
0:00	2:00	Komolyzene	Jazz	Jazz	Komolyzene	Jazz	Jazz	Jazz
2:00	3:00	Musical-operett	Világzene- népek zenéi	Világzene- népek zenéi	Musical-operett	Világzene	Világzene	Világzene
3:00	4:00	Magyar népzene	Magyar népzene	Magyar népzene	Magyar népzene	Magyar népzene	Magyar népzene	Magyar népzene
4:00	5:00	Könnýzenei válogatás a '70-es évektől napjainkig						
6:00	9:00	VEKKER - zenés ebresztő						
6:00	7:00	6:00 Beköszönés, Szalaghírek, Közlekedés, Időjárás 6:10 Műsorismertetés, Nénap, Horoszkóp 6:20 "Tegnap történt . . ." 6:30 Szalaghírek, Lapszemle 6:40 Napi közéleti és kulturális eseményelőzetes 6:50 Sport hírek					Könnýzenei válogatás a '70-es évektől napjainkig	
7:00	8:00	7:00 Beköszönés, Nemzetközi, országos, regionális és helyi hírek, Közlekedés, Időjárás 7:10 Műsorismertetés, Nénap 7:15 A város hírei a Rádió Aktívban (az ORTT támogatásával) 7:25 Közlekedés 7:30 Szalaghírek, Lapszemle 7:40 Napi közéleti és kulturális eseményelőzetes, Horoszkóp, Mozi, Program 7:50: "Tegnap történt" , csütörtökön Zöld percek						
8:00	9:00	8:00 Beköszönés, Szalaghírek, Közlekedés, Időjárás 8:10 Műsorismertetés, Nénap, Horoszkóp 8:20 "Tegnap történt . . ." 8:30 Szalaghírek, Lapszemle 8:40 Napi közéleti és kulturális eseményelőzetes, Horoszkóp 8:50 Sport hírek						
9:00	12:00	DÉL-ELŐTT - zenés magazin						
9:00	10:00	9:00 Nemzetközi, országos, helyi hírek, Közlekedés, Sport, Időjárás						
		9:10 A nap témája	9:10: A nap témája, havi 3.hét Jöjjön be - áldozatvédelem	9:10 A nap témája	9:10 A nap témája	9:10 A nap témája	9:10 Sulióra	9:10: Hittel
10:00	11:00	10:00 Helyi hírek						
		10:15 Európa Kapujában	10:30 Hírháttér	10:15 Kisebbségben	10:30 Hírháttér	10:15: Kabaré	10:15 Állati történetek	10:15 Ezoterikus magazin
11:00	12:00	11:00 Helyi hírek						
		11:15 Civilek a pályán	11:15 Az irodalom/művészet fogságában	11:15: Nyitott stúdió / APEH	11:15: Napi tudomány	11:15: Kabaré	11:15 Közlekedési magazin/ Rendben	11:15 Gyökerek
12:00	18:00	DÉL-UTÁN - zenés magazin						
12:00	13:00	12:00: A nap aadigi eseményeinek hírosszefoglalója						
		12:10: "A csúcsn " - a természetvilág slágerei a Rádió Aktívban						
13:00	14:00	13:00: Hírek, "A csúcsn voltak" - a múlt slágerei a Rádió Aktívban						
14:00	15:00	14:00 Helyi hírek 14:15 Élő meteor - meteorológustól 14:30 Közlekedés 14:45 Nénap						
15:00	16:00	15:00 Helyi hírek 15:15 Közérdekű magazin	15:00 Helyi hírek 15:15 Környezet és egészség	15:00 Helyi hírek 15:15 Természetesen	15:00 Helyi hírek 15:15 TE IS/ Hívtalban/ Unióban	15:00: Helyi hírek, Zöld percek - környezetvédelmi magazin	15:00 Hírek 15:15: kívánságműsor, programajánló	15:00 Hírek 15:15 Barangoló
		16:00 Helyi hírek 16:15 Fókuszban Pécs - az EKF hírei	16:00 Helyi hírek 16:15 Segítség	16:01 Helyi hírek 16:00Széchenyi tér (az ORTT támogatásával)	16:00 Helyi hírek 16:15 Gasztro- magazin	16:00: Helyi hírek, Profit - gazdasági magazin	16:00 Hírek 16:15 kívánságműsor, programajánló	16:00 Hírek 16:15 Kabala
17:00	18:00	17:00 Helyi hírek 17:05 Sport hírek a Rádió Aktívban (az ORTT támogatásával) 17:15 Pécsi Est programajánló 17:30 Fekete-fehér		17:00 Helyi hírek 17:05 Sport hírek a Rádió Aktívban (ORTT) 17:15 Egészségügyi kerekasztal	17:00 Helyi hírek 17:05 Sport hírek a Rádió Aktívban (ORTT) 17:15 Pécsi Est programajánló 17:30 Fekete-fehér	17:00 Helyi hírek 17:15 Zenés délutáni magazin	17:00 Hírek 17:05 Sport hírek a Rádió Aktívban (ORTT) 17:15 pécsi Est programajánló 17:30 kívánságműsor, programajánló	17:00 Hírek Sportmagazin
		LELTÁR - napösszegző						
19:00	20:00	ESTE Benne: Aprócska mese gyerekeknek						
20:00	21:00	Segítség ism., Természetesen ism.	Sulióra (ism)	Adótanácsadó (minden 2. héten ism)	Állati történetek	Slágergyár	Dance Mánia	Beszédés hangok - komolyzenei portré
21:00	22:00		Sportmagazin (ism)	Profit (ism)	Gyökerek (ism)	Slágergyár		
22:00	23:00	A nap témája (ism)	Gazdasági magazin ism.	Környezet és egészség (ism)	A nap témája (ism)	A nap témája (ism)	BULIZENE	MIXER zenei válogatás
23:00	0:00	Kisebbségben (ism)	Napi tudomány (ism)	Közérdekű magazin (ism)	Kabala (ism)	Cívek a pályán (ism)		

2008

Egészséges Városok 20. Szimpóziuma Pécsett



2008

Zágráb, 20 éves az európai hálózat



- Zágrábi nyilatkozat
- Pécs folyamatos tagságának elismerése



2011-től

Fitt Nagyi

- Uszodai mozgásprogram Pécs nyugdíjasai számára
- Kétféle mozgáslehetőség: vízi-torna, úszás
- Támogatók és együttműködők: Pécsi Sport Nonprofit Zrt., Pécsi Úszóiskola, Nemzeti Együttműködési Alap



2012-2013

Egészség- fejlesztés munkahelyeken is

- TÁMOP 6.1.2./11/1: Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok – lokális szintek B komponens for-profit szervezetek, gazdasági társaságok részére
- Projekt időszak: 2012. október 1. – 2013. szeptember 30.
- Résztvevők:
 - BLOKOM Kft. (338 fő)
 - Pannon Volán Zrt. (822 fő)
 - PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. (192 fő)
 - Tettye Forrásház Zrt. (252 fő)
- Témák: dohányzás, lelki egészség, táplálkozás-mozgás, + munkahelyi egészségterv
- Együttműködők: PTE ETK, PTE ÁOK Orvosi Népegészségtani Intézet, PTE TTK, Hullámfürdő, Pécsi Úszóiskola, Mecsek Fitness és Wellness, Pécsi Vasutas Sportkör



2014-2015

Országos
Egészségfejlesztési
Intézet
Népegészségügyi
Szakmai Támogató
Hálózat

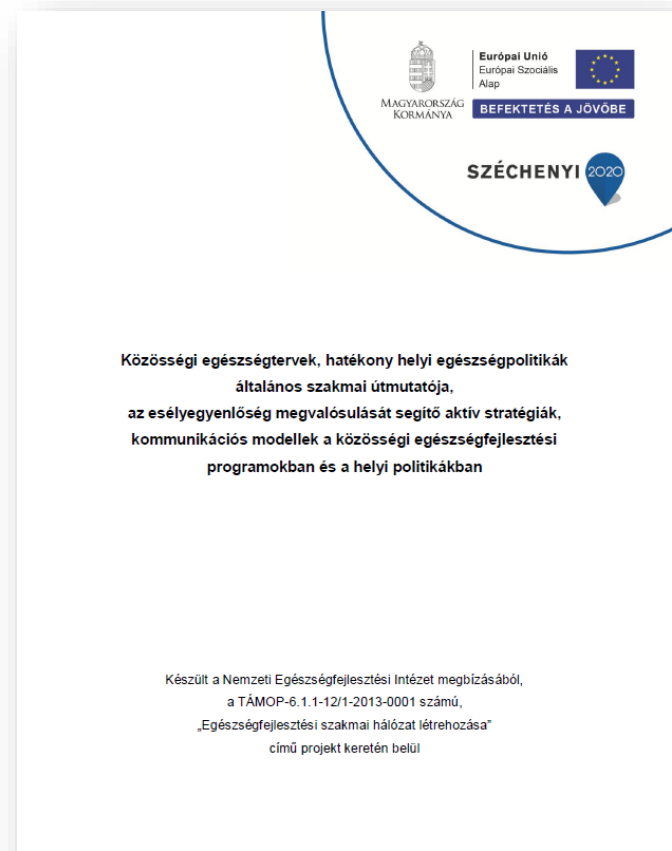
- TÁMOP 6.1.1. kiemelt projekt Népegészségügyi alprojektjének keretében alakult meg.
- A tagok kiválasztása pályázat útján történt meg a 100 fős hálózatba, melybe a Pécsi járási területre az alapítvány titkára pályázott sikeresen.
- A program időtartama: 2014. szeptember 1. – 2015. augusztus 31.
- Feladatok: egészségfejlesztési kezdeményezések összegyűjtése, a jó gyakorlatok azonosítása különböző szintereken, valamint workshopok megszervezése.



2015

Szakmai módszertani útmutatók készítése

- Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet közbeszerzési eljárása keretében
- Az Egészséges Városért Alapítvány és az Egészséges Városok Magyar Nyelvű Szövetsége közös ajánlattevőként
- Közreműködők: PTE ÁOK Népegészségtani Intézetének munkatársai és a pécsi Addiktológiai Ambulancia vezetője
- Témák:
 - Egészségterv
 - Népegészségügyi szűrések
 - Energiaegyensúly – táplálkozás, mozgás
 - Alkoholfogyasztás
 - Illegális szerfogyasztás
 - Lelki egészség



2015

Egészséges
Városok

27.
Szimpóziuma
Pécsett

Pécs régóta egészséges város

November 5. és 7. között Pécsen zajlott az Egészséges Városok Magyar Nyelvű Szövetségének szimpóziuma. A szervezet 27 éve törekszik arra, hogy minél több város csatlakozzon és ossza meg tapasztalatait az egészségfejlesztéssel kapcsolatban.

H. L. B.

Pécs a kezdetek (1987) óta alapító tagja az Egészségügyi Világszervezet (WHO) Egészséges Városok Hálózatának. Pécsen 1991-től az Egészséges Városért Alapítvány látja el a szervezet koordinációs feladatait, a baranyai megyeszékhely egyúttal a Egészséges Városok Magyar Nyelvű Szövetségének adminisztrációs és szakmai központja. A háromnapos pécsi konferencia központi témája az egészségdiplomácia volt.

– Ez azt jelenti, hogy egy adott város mennyire tudja belevinni külkapcsolataiba az egészségfejlesztéssel kapcsolatos tevékenységét – legyen ez országon belüli kapcsolat vagy országon kívüli kapcsolat. Azt jelenti, hogy mennyire tudják megosztani egymással a tapasztalatokat, mennyire élveznek prioritást ezek az ügyek egy-egy adott településen – fogalmazott De Blasio Antonio, a magyar szövetség főtákkára a csütörtökön megrendezett sajtótájékoztatón.

Páva Zsolt polgármester hangsúlyozta, hogy egyre nagyobb a jelentősége az egészségdiplomáciának, hiszen egyre többen tekintik fontos értéknek az egészséget.

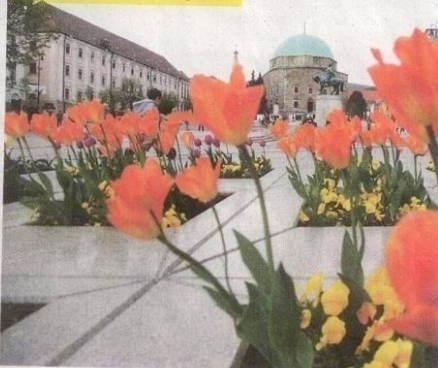
– A felmérések szerint az első három között említik Magyarországon az egészséget akkor, hogy ha valaki kívánhatna valamit a jó sorsból. Egyre inkább teret nyer ez az érték a magyar társadalomban, ezért fontos, hogy ennek intézményi, anyagi és szervezeti oldalát a magyar közélet, a magyar állam segítse. A pécsi önkormányzat ebben az értelemben úttörő szerepet tölt be, hiszen az egészséges városok szervezetében Pécs az egyik legrégebbi aktív tag a magyar városok között. Az ezzel járó figyelemfelhívást Pécs eddig jól tudta teljesíteni és képviselni.

A polgármester kiemelte, hogy 2016 júniusában a tervek szerint Pécs rendez-

heti meg a WHO Európai Egészséges Városok Hálózatának konferenciáját. Az eseményre több mint 300 vendég érkezése prognosztizálható. – Reményeink

szerint valamennyi európai partnervárost vendégül látnánk. Ez 300-350 delegáltat jelent. Erre Pécs felkészült mind infrastrukturálisan, mind szervezési oldalról, hiszen rendeztünk már ilyen nagyságú konferenciákat – mondta Páva Zsolt. A szervezet közgyűlésén döntés született arról, hogy felveszik a hálózat tagjainak sorába Kaposvárt és Zalaszentgrótot is.

Konferencia lesz jövőre



2017. március 1-3.

A WHO Európai Egészséges Városok Hálózat Éves Nemzetközi Konferenciája Pécsett



Jobb városi élet a cél

Páva Zsolt pécsi polgármester által ismertetett „Pécs Deklaráció” elfogadásával zárult a WHO Európai Egészséges Városok Hálózat éves nemzetközi konferenciája Pécsen. A több mint 300 résztvevő jelenlétével zajló, három napon át tartó eseményre több tucat országból érkeztek szakemberek a megyeszékhelyre.

A Kodály Központban megrendezett konferencia múlt pénteki szekcióülésén Pécs polgármestere a „Pécs Deklaráció” ismertetésekor elmondta: a tanácskozás résztvevői olyan környezet kialakítására törekednek, amely képessé teszi minden ember számára az egészséges életet és a jó közérzetet.

– Valamennyi város tisztában van azzal, hogy a prioritásokat figyelembe véve kell dolgoznunk a minél egészségesebb és jobb életért, amely kulcsfontosságú alapja a jövőbeni egészséges fenntartható fejlődésnek. Felismerjük politikai felelősségünket egy befogadó, biztonságos, alkalmazkodó és fenntartható társadalom létrehozásában, amely lehetővé teszi az emberek számára, hogy jó, egészséges, boldog, biztonságos és teljes életet éljenek – mondta a polgármester.

Kiemelte: egyhangúlag támogatják az ENSZ Agenda 2030 a Fenntartható Fejlődésért programját és 17 globális fenntartható fejlődési célját, amely valamennyi az egészséget és a jó közérzet elérését tűzi ki maga elé.

– Küzdünk a fenntartható fejlődésért, az egyenlőtlenségek csökkentéséért, úgy, hogy közben senkit nem hagyunk cserben. Mindezeket nem lehet elérni a városok és vezetőknek bevonása nélkül. Merész politikai döntéseket hozunk azért, hogy javítsuk a városainkban élő emberek egészségét és jólétét, az alulról felfelé építkezést a középpontba helyezve – jelentette ki Páva Zsolt. Kitért arra is, hogy a közösségek véleményét, igényeit döntéseikbe foglalják és kormányzati támogató módszerek alkalmazásával valósítják meg minden korosztály számára a városi környezetben való élhető életet.

A konferencián Betlehem József, az Emberi Erőforrások Minisztériumának miniszteri biztosa még múlt szerdán bejelentette: a 2017 és 2026 közötti időszakra új nemzeti népességügyi stratégia kidolgozását kezdi meg a kormányzat, amely továbbra is a megelőzést helyezi a fókuszba.



30 év 30
facsemete

30. évforduló

- A WHO Európai Egészséges Városok Hálózat 30 éves évfordulója alkalmából, melynek Pécs Városa alapító tagja, a pécsi Egészséges Városért Alapítvány 30 db facsemete kiültetésével járult hozzá a városi környezet megszüpítéséhez, munkatársai, partnerei, önkéntesek és meghívott vendégek segítségével.
- <https://www.egeszsegesvarosok.hu/pecs/hirek.php?id=281>



2018-2019

Munkahelyi egészség- fejlesztési program

- Témák, foglalkozások:
 - Egészségnapok: mozgásprogramok, gerinctorna, előadások, kulturális programok
 - Egésznapos vagy többalkalmas tréningek: konfliktuskezelés, időmenedzsment, erőszakmentes kommunikáció, krízishelyzetek kezelése, stressz kezelés, önismeret
- Résztvevők:
 - PÉTÁV Kft.
 - BIOKOM Kft.
 - Tettye Forrásház Zrt.
 - DÉL-KOM Nonprofit Kft.
- Partnerek: PTE ÁOK Orvosi Népegészségtani Intézet, PTE ETK, PTE KK

2021-től

Kismamák és kisgyermekes anyukák tornája

- 3 fajta mozgáslehetőség:
 - Baba-mama torna
 - PreKanga
 - Kangatraining
- Partnerek, támogatók:
 - AnyaForma Stúdió – Nők mozgásban
 - Nemzeti Együttműködési Alap



2023 október-
december

Aktív Nagyi

- Tornaprogram nyugdíjasoknak: gerinctorna, jóga, általános kondicionáló torna, heti 2x rendszerességgel
- Partner: Mecsek Fitness
- Támogató: Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzata



Szakmai feladatok

- **Önkormányzati stratégiai dokumentumok egészséghatás vizsgálata**, Pécs MJV Közgyűlése 2011. évi határozata alapján, pl.
 - Időügyi Konceptió 2023-2033
 - Helyi Esélyegyenlőségi Program 2023-2027
- **Pécs MJV egészségfejlesztési tervének (2019-2024) elkészítése, előre-haladásának követése**
 - Egészségfejlesztési terv
 - I. tájékoztató
 - II. tájékoztató
- Részvétel a pécsi **Időügyi Tanács** munkájában (2021-től)
- Részvétel a pécsi **Helyi Esélyegyenlőségi Fórum** munkájában (2023-tól)

Aktuális kiadványok

MIT TEHETÜNK AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT? Alkalmasszerűen javasolt szűrővizsgálatok					Készítette: EGÉSZSÉGES VÁROSÉRT ALAPITVÁNY, PÉCS	
HOV GYAKORI SZŰRŐVIZSGÁLAT	KIKNEK ÉS MIYLEN GYAKORISÁGGAL JAVASOLT?	MIÉRT FONTOS?	HOL ÉRHEŐ EL?	BEUTALÓ	ELŐJEGYZÉS	ELŐJEGYZÉS ELÉRHEŐSÉGEI
LÁTÁSVIZSGÁLAT (SZEMÉSZETI SZŰRŐVIZSGÁLAT)	50 év feletti évente Életkorral függetlenül probléma esetén	A látásvesztés csökkén a kor előrehaladtával, nő a zörlőhályg és a szürkehályg kockázata.	EEl Szemeszeti szakrendelés Dr. Veress Endre utcai Rendelőintézet	NEM	IGEN	Tel: 72/ 523 540 E-mail: idopont.szemeszet@eeipecs.hu
HALLÁSVIZSGÁLAT SZŰRŐVIZSGÁLAT	60 év feletti évente Életkorral függetlenül probléma vagy nagy szóják kitérget esetén	Céja a korral járó-, vagy az állandó zaj okozta hallásvesztés kizárása.	EEl Fül-Orr-Gégészeti szakrendelés Lánc utcai Rendelőintézet	NEM	IGEN	Tel: 72/ 523 700 E-mail: idopont.fuorgge@eeipecs.hu
BŐRÖRŐVIZSGÁLAT ELENGRÉS	20 év feletti évente Életkorral függetlenül probléma esetén	Céja az anyagszírozás, a rosszindulatú hólvárosodások, melanoma kizárása.	EEl Bőrgyógyászati szakrendelés Lánc utcai Rendelőintézet	NEM	IGEN	Tel: 72/ 523 700 E-mail: idopont.borggygyaszat@eeipecs.hu
NŐGYÖGYÁSZATI SZŰRŐVIZSGÁLAT	A szexuális élet megkezdésétől 25-45 között minden nőnek évente egyszer ajánlott	A méhnyakrák és az azt megelőző állapotok korai felismerése, kezelése.	EEl Nőgyógyászati Szakrendelés Dr. Veress Endre/ Lánc utca / Csontváry Rendelőintézet	NEM	IGEN	Tel: 72/ 523 500 E-mail: idopont.nogygyaszat@eeipecs.hu Amennyben nem válassztott orvost, kérlek az e-mail-ben feltüntetni a választott rendelőintézetet.
UROLOGIAI (PROSTATA) SZŰRŐVIZSGÁLAT	Férfiak 45 év feletti évente Életkorral és nemtel függvénytel probléma esetén	Férfiaknál a prosztatarák korai stádiumban való felismerése. Urológiai betegségek kizárása.	Urológiai járóbeteg szakellátás Pécs, Ingalmak u. 1	NEM	IGEN	Tel: 72/ 514 260

MIT TEHETÜNK AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT? Alkalmasszerűen javasolt szűrővizsgálatok					Készítette: EGÉSZSÉGES VÁROSÉRT ALAPITVÁNY, PÉCS	
HOV GYAKORI SZŰRŐVIZSGÁLAT	KIKNEK ÉS MIYLEN GYAKORISÁGGAL JAVASOLT?	MIÉRT FONTOS?	HOL ÉRHEŐ EL?	BEUTALÓ	ELŐJEGYZÉS	ELŐJEGYZÉS ELÉRHEŐSÉGEI
TUDÓSZÜRÉS	40 év feletti évente vagy orvosi javaslatra vagy munkáltató kérésére	Információt ad a tudó állapotáról, megmutatja a tudógráfadást, a tudó erőti betegségekkel (TSC) és a diagnózis megbetegedést.	Tudószűrő Állomás EEl Lánc utcai Rendelőintézet	NEM	IGEN	Tel: 72/ 523 720 7:00-18:45 között E-mail: idopont.tudoszur@eeipecs.hu
MAHMOGRAFA (EMLŐSZÜRÉS)	45-65 éves életkor közötti nőnek kétévente, két szűrő között tapintható elváltozás esetén	Korai, még a kifejlődésben lévő emlőrák meglehető felismerése és kezelése, diagnózis felállítás.	Mammográfias Szakrendelés és Mammográfias Szűrőállomás EEl Lánc utcai Rendelőintézet	IGEN (BEHÍVÓ)	IGEN	Tel: 72/523 523 (18:45-00 között) szombat: 9:00-9:00 között, csütörtök, péntek: 7:00-18:00 idopont egyetemesor a beutaló lévő naplózatot kérk között.
DIABETES SZŰRÉS	Nagykorokozás, illetve tüneteket tapasztaló páciensek esetében ajánlott	Tünetmentes betegségek korai felismerése, a kezelés megtörténésével megelőzhető a hosszú távú szövődmények kialakulása később, a szövődmények mértéke.	Bélggyógyászati - Diabetológiai Szakrendelés EEl Dr. Veress Endre utcai Rendelőintézet	IGEN	IGEN	Tel: 72/ 523 500 E-mail: idopont.diabetes@eeipecs.hu
FOGASZATI SZŰRŐVIZSGÁLAT	18 év feletti évente egyszer	Ínybetegségek, szájüregi onkolitások, daganatok korai felismerése.	Ínyegésesen elérhető az alappellátást nyújtó fogorvosi körzetben	NEM	IGEN	Fogászati körzetek: https://pecs.hu/vegges-fogorvosi- korzetek/
ÁLTALÁNOS ÁLLAPOTFELMÉRÉS	Környezet, betegségek, táplálkozásról zavar, túlulgy vagy évek zavar esetén	Általános állapotfelmérés, testösszetétel meghatározása, táplálkozási anamnézis felvétel után személyre szabott dietetika, tanácsadás.	Bélggyógyászati Diabetológiai Szakellátás EEl Dr. Veress Endre utcai Rendelőintézet	NEM	NEM	Telefon: 72/523 523/410 E-mail: idopont.altalanos@eeipecs.hu



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
Egészségtudományi Kar



KÉZIKÖNYV AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSHEZ

Szerzők:

Boncz Imre
Barnai Tamás
Boros Julianna
Csalócai Tímea
De Blasio Antonio
Dietrich Krisztina
Dinyóvá Katalin Julianna
Füzess Zsuzsanna
Gáspár Imre

Horváth-Sarródi Andrea
Kiss László
Lampók Kinga
Máté Orsolya
Nagy Zsuzsanna
Németh Katalin
Orbán Zsuzsanna
Pusztai Zsuzsanna
Várai József

Szerkesztette:
Boncz Imre
Lampók Kinga
Pusztai Zsuzsanna

Lektor:
Prof. Dr. Barabás Katalin

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
EFOP-3.4.3-16-2016-00005
2022

ISBN:
ISBN: 978-963-426-047-7



SZÉCHENYI



EUROPEAN UNION
EUROPEAN COMMISSION
EUROPEAN PARLIAMENT



Szépkorú Hálózat

IDŐSEK ÉS NYUGDÍJASOK
LEHETŐSÉGEI

Programok, szolgáltatások
és támogatások Pécs városában



ACTIVE AGEING
in V4 countries

Tapasztalatok és hatékony
programok



supported by
Visegrad Fund

Egészség- műveltség - Világnapok

- Egészség Világnapja
- Európai Immunizációs Hét
- Dohányzásmentes Világnap
- Idősek Világnapja
- Mellrák elleni küzdelem hónapja
- Nemzetközi Diabétesz Nap
- AIDS/HIV elleni küzdelem világnapja



<https://www.egeszsegesvarosok.hu/pecs/hirek.php?id=437>

<https://www.egeszsegesvarosok.hu/pecs/hirek.php?id=436>

<https://www.egeszsegesvarosok.hu/pecs/hirek.php?id=416>

<https://www.egeszsegesvarosok.hu/pecs/hirek.php?id=364>

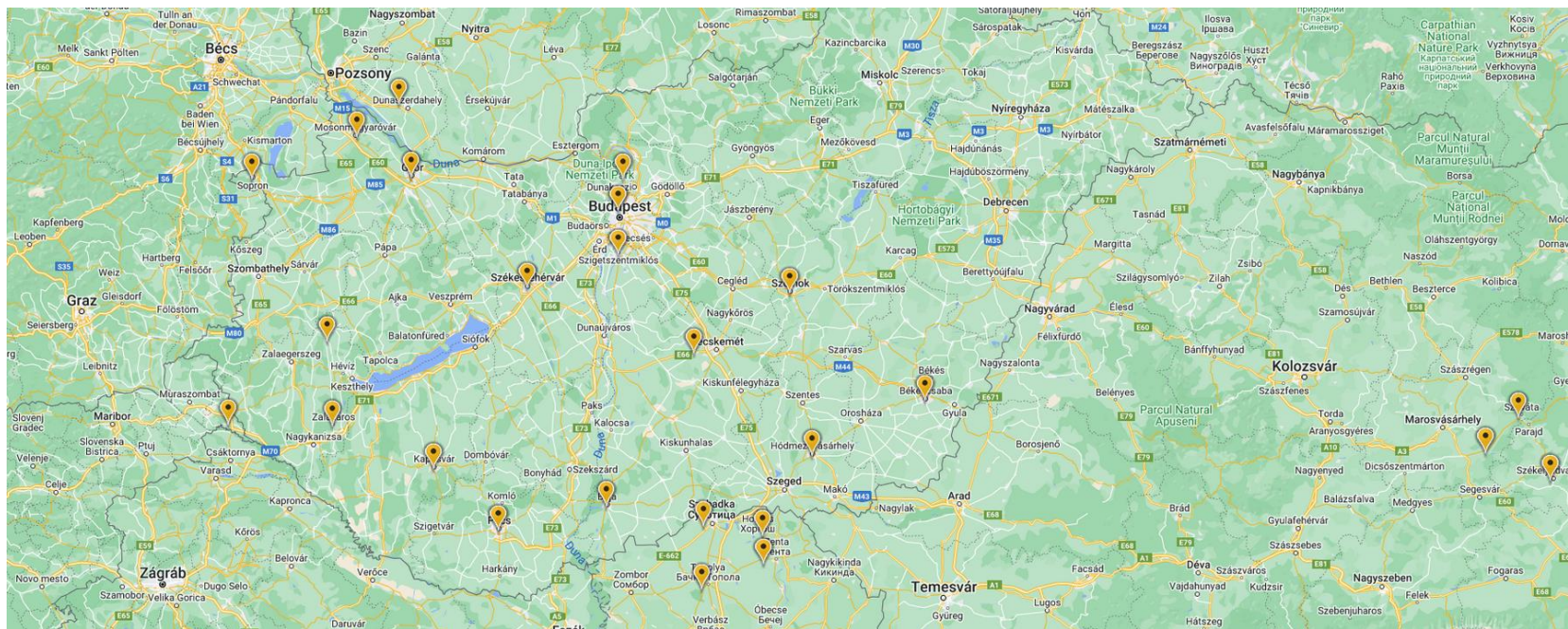
<https://pecsaktual.hu/hirek/tobb-mint-200-eve-hasznalnak-vedooltasokat/>

<https://www.pecsma.hu/top/ma-van-a-dohanyzasmentes-vilagnap-erdemes-tudni-ezeket-ha-nem-sikerul-letenni-a-cigit/>

Egészséges Városok Kárpát- medencei Egyesülete

- A pécsi Egészséges Városok program, a magyar nemzeti hálózat (kezdetben informális hálózat, majd Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége, jelenleg Egészséges Városok Kárpát-medencei Egyesülete) központja 1988-tól

www.egeszsegesvarosok.hu



1988
2023

EGÉSZSÉGES VÁROSOK
35 ÉVE
AZ EGÉSZSÉGÉRT

Köszönjük
mindenkinek
munkáját,
segítségét és
támogatását!

www.egeszsegesvarosok.hu/pecs



Nyitó és záró dia kép forrása: pecs.hu
Fotós: Kiss 'Gadget' Zoltán