



SZENIOR TORNA NYUGDÍJASOKNAK

ÁLTALÁNOS KONDICIONÁLÓ TORNA
INDUL 2 CSOPORTBAN

IDŐSZAK: 2024. MÁJUS 7. - JÚNIUS 27.

Kezdő csoport

Kedd és csütörtök 9:00 óra

Összesen 16 alkalom

Azoknak ajánlott, akik az elmúlt
években nem mozogtak
rendszeresen.

Haladó csoport

Kedd és csütörtök 10:00 óra

Összesen 16 alkalom

Azoknak ajánlott, akik rendszeresen
mozognak, nem teljesen inaktívak.

A PROGRAMON MINDENKI SAJÁT
FELELŐSSÉGÉRE VESZ RÉSZT!

Foglalkozások helyszíne

Mecsek Fitness

Mecsek Áruház 4. emelet
Pécs, Ybl Miklós utca 10.

mecsekfitness
M I N D E N A M I F I T N E S S

Jelentkezés

Egészséges Városok

Kárpát-medencei Egyesülete

Nagy Zsuzsanna: **+36 70 7088 620**

A PROGRAM INGYENES, EGYSZERI
REGISZTRÁCIÓS DÍJ FIZETENDŐ: 500 FT.

A PROGRAM MEGVALÓSULÁSÁT TÁMOGATJA:

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
MINISZTERELNÖKI KABINETIRODA



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA