

SZENIOR TORNA



Újraindítjuk tornaprogramunkat nyugdíjasok részére, akik szeretnének elkezdni rendszeresen mozogni, vagy hosszabb kihagyás után szeretnének újra aktívabb életet élni.

A foglalkozás átmozgató, gerinctorna jellegű, nincs ugrálás.



IDŐPONTOK

“A” csoport

Hétfő és szerda 9:00-9:45

“B” csoport

Hétfő és szerda 9:45-10:30

A PROGRAM IDŐTARTAMA

2025. szeptember 29. -

2025. december 10.

(22 foglalkozás csoportonként)

FOGLALKOZÁSOK HELYSZÍNE

Mecsek Fitness

Mecsek Áruház 4. emelet
Pécs, Ybl Miklós utca 10.

mecsekfitness
M I N D E N A M I F I T N E S S

JELENTKEZÉS

Telefonon, H-CS 9:00-14:00 óra között

Egészséges Városok

Kárpát-medencei Egyesülete

Nagy Zsuzsanna

+36 70 70 88 620

A programon mindenki saját felelősségére vesz részt.

Egyszeri regisztrációs díj: 500 Ft,
ami 22 foglalkozáson való részvételt
tesz lehetővé.

A program megvalósulását támogatja:

Magyarország Kormánya

Miniszterelnöki Kabinetiroda



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA