

SZENIOR TORNA



▼
Április 13-tól folytatjuk
a szenior torna
programot.
A programot
kizárólag 60 év
felettiiek vehetik
igénybe, melyet a
regisztráció során
kérünk arcképes
igazolvánnyal
igazolni.



IDŐPONTOK

"A" csoport – kezdő, akik elkezdnék
vagy újrakezdenék a mozgást

HÉTFŐ 10:30 ÉS CSÜTÖRTÖK 10:00

1. foglalkozás:
2026. április 13.

"B" csoport – haladó, akik
rendszeresen mozognak

KEDD ÉS CSÜTÖRTÖK 11:30

1. foglalkozás:
2026. április 14.

A program jelen időszaka május
végéig tart.

A FOGLALKOZÁSOK HELYSZÍNE

Mecsek Fitness
Mecsek Áruház 4. emelet
Pécs, Ybl Miklós utca 10.

mecsekfitness
M I N D E N A M I F I T N E S S

JELENTKEZÉS

Telefonon, H-CS 9:00–14:00 óra között
Egészséges Városok
Kárpát-medencei Egyesülete
Nagy Zsuzsanna
+36 70 70 88 620

A programon mindenki a saját
felelősségére vesz részt.

Egyszeri regisztrációs díj: 500 Ft, ami 13
foglalkozáson való részvételt tesz
lehetővé.

Regisztráció a helyszínen az első óra
előtt. Regisztrálni csak az tud, aki
telefonon előzetesen jelentkezett.

**A program megvalósulását
támogatja:
Magyarország Kormánya
Miniszerelnöki Kabinetiroda**



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA